

AZERAI SPA

# AZERAI

CAN THO, VIETNAM

Azerai Spa nằm dọc theo bờ kênh rợp bóng cây xanh bên trong Côn Ấu, phía dưới những tán cây đã dành riêng cho những người đang tìm kiếm sự an yên, yên tĩnh và chăm sóc sức khỏe - trải nghiệm độc đáo tại Azerai. Spa có sáu phòng trị liệu căn bản và hai phòng trị liệu lớn, mỗi phòng đều có điều hòa, phòng tắm và phòng thay đồ riêng để khách có không gian riêng tư, thoải mái tối đa.

Menu Spa được thiết kế đặc biệt, cung cấp các liệu pháp chăm sóc cơ thể khác nhau từ các liệu pháp thư giãn nhẹ nhàng đến massage trị liệu chuyên sâu mô cơ, massage đá nóng. Tất cả các phương pháp điều trị đều được thiết kế dựa trên nguyên lý khai thông kinh mạch, điều trị vật lý trị liệu, kích thích hệ tuần hoàn máu và hệ thần kinh cảm giác.

Các liệu pháp thanh tẩy tế bào da chết toàn thân, chăm sóc da mặt được sử dụng các nguyên liệu có trong tự nhiên để tạo ra hỗn hợp chăm sóc da. Các thành phần rất đặc trưng tinh dầu, đất sét, gạo Mekong, bột ngũ cốc dầu hạnh nhân ngọt và cà phê, mang lại làn da mịn màng, tươi sáng. Thúc đẩy quá trình giải độc da và chăm sóc sức khỏe bắt đầu từ sâu bên trong.

Bắt đầu trải nghiệm của bạn với liệu pháp Thanh tẩy tế bào da chết toàn thân và Hương Liệu Pháp Thư Giãn Toàn Thân là điều tuyệt vời để tạo nên một hành trình hoàn hảo và đáng nhớ tại Azerai Spa!

Azerai Spa

9:00 a.m. – 19:00 p.m.

Gym

06:00 a.m. – 21:00 p.m.

Tel: (+84) 931 025 028 – (+84) 292 3627 888

Email: [spar.cantho@azerai.com](mailto:spar.cantho@azerai.com)

# TRỌN GÓI SPA PHỤC HỒI

## KẾT NỐI THIÊN NHIÊN

120 phút • 2,850

Trải nghiệm hành trình được bắt đầu với liệu trình thanh tẩy tế bào da chết toàn thân bằng hỗn hợp dừa tươi nạo và ca cao để loại bỏ tế bào chết trên da. Liệu pháp mát xa trị liệu toàn thân kết hợp tinh dầu trị liệu và chườm nóng thảo mộc sẽ làm giảm căng thẳng cơ bắp và tái tạo nguồn năng lượng mới. Cơ thể sẽ thư giãn hoàn toàn và giấc ngủ sâu hơn.

Xông hơi bằng tinh dầu: + 30 phút Thanh tẩy tế bào da chết toàn thân + 90 phút Trị liệu toàn thân kết hợp thảo dược

## HÀNH TRÌNH PHỤC HỒI

150 phút • 3,225

Liệu pháp phục hồi là sự kết hợp trị liệu toàn thân, tập trung vào những khu vực có các nhóm cơ co thắt, căng cứng. Liệu trình chăm sóc da mặt chống lão hóa, kích thích tái tạo tế bào mới, cải thiện đường nét trên khuôn mặt và thúc đẩy quá trình trẻ hóa da.

90 phút Trị liệu chuyên sâu mô cơ toàn thân + 60 phút Chăm sóc da mặt chống lão hóa

## THANH LỘC CƠ THỂ

150 phút • 3,580

Sự kết hợp của các phương pháp điều trị giúp cơ thể hồi sinh năng lượng. Liệu pháp thanh tẩy tế bào da chết để kích thích sản sinh tế bào da mới và loại bỏ độc tố khỏi cơ thể. Phương pháp ủ dưỡng cơ thể bằng hỗn hợp rau má, tinh dầu cam và chanh kaffir giúp làn da giải độc và nuôi dưỡng. Liệu pháp chuyên sâu mô cơ toàn thân sẽ làm giảm tình trạng căng cơ, tăng cường lưu thông máu cho toàn bộ cơ thể, giúp cơ thể thư giãn sâu.

Xông hơi bằng tinh dầu: + 30 phút Thanh tẩy tế bào da chết toàn thân + 30 phút Ủ dưỡng toàn thân + 90 phút Trị Liệu chuyên sâu mô cơ toàn thân.

## CÂN BẰNG NĂNG LƯỢNG – CẬP ĐÔI

150 phút • 6,800

Liệu trình chăm sóc toàn diện này là sự kết hợp hài hòa của phục hồi cơ thể, tâm trí và tinh thần. Lan tỏa tình yêu thương và sự trân quý thời gian của cặp đôi dành cho nhau. Lãng mạn, thư thái... mang lại cảm giác thanh thản, bình yên cùng nhau.

Chọn phương pháp điều trị theo mong muốn của bạn và các nhân viên trị liệu sẽ điều chỉnh theo nhu cầu của bạn.

# LIỆU PHÁP TẬP TRUNG VÀ PHỤC HỒI TOÀN THÂN

Các liệu pháp trị liệu đặc trưng tại Spa “Azerai” được thiết kế dựa trên nguyên lý khai thông kinh lạc, Các kỹ thuật bấm huyệt, vật lý trị liệu chuyên sâu sẽ thư giãn các nhóm cơ bị co thắt, đá thông khí huyết, kích thích hệ thần kinh cảm giác. Mang lại sự thư giãn sâu và cân bằng năng lượng cho cơ thể. Kết nối hài hòa với không gian thiên nhiên xanh mát của “Azerai” sẽ là một dấu ấn khó quên!

## LIỆU PHÁP THẢO DƯỢC THƯ GIÃN TOÀN THÂN

90 phút • 2,100

Hương liệu pháp là trị liệu kết hợp từ tinh dầu nguyên chất, được chiết xuất từ thảo mộc thiên nhiên. Kết hợp hài hòa với các kỹ thuật trị liệu mát xa thư giãn toàn thân và các túi chườm thảo dược tự nhiên như: nghệ, gừng, quế, hồi, sả, vỏ chanh, ngải cứu... Sử dụng nhiệt nóng và tinh dầu của các loại thảo dược sẽ tác động trực tiếp vào các huyệt đạo trên cơ thể, giảm đau cứng cơ bắp, lưu thông khí huyết, xoa dịu các cơn đau mỏi. Hương thơm dễ chịu giúp thư thái tinh thần, chống căng thẳng, lo âu ... mang lại cảm giác bình yên, cân bằng về tinh thần và cảm xúc.

## TRỊ LIỆU CHUYÊN SÂU MÔ CƠ TOÀN THÂN

90 phút • 2,100

Kết hợp hài hòa của các kỹ thuật vật lý trị liệu, lực mạnh, tập trung điều trị chuyên sâu vào các vùng huyệt đạo, các nhóm cơ bị co thắt lâu ngày. Làm mềm và thư giãn các mô cơ. Đá thông kinh lạc, tăng cường lưu thông khí huyết đến vùng cơ thể bị tắc nghẽn năng lượng. Cơ thể được phục hồi và tràn đầy sức sống.

## TRỊ LIỆU TOÀN THÂN KẾT HỢP ĐÁ NÓNG

90 phút • 2,100

Đá nóng tác động lên cơ bắp dưới dạng sóng gây ra bởi những rung động nhỏ. Giảm đau, giảm co thắt cơ trong các chứng đau mạn tính như đau thắt lưng, đau cổ vai cánh tay, đau thần kinh tọa, đau thần kinh liên sườn, đau khớp...Nhiệt nóng của đá làm ấm sâu các cơ, kích thích các đầu dây thần kinh, hỗ trợ lưu thông máu và cải thiện làn da. Với tác dụng giải độc, dòng chảy của năng lượng được phục hồi một cách tự nhiên, mang lại cảm giác sáng khoái, thư thái tinh thần.

# LIỆU PHÁP TẬP TRUNG VÀ PHỤC HỒI TOÀN THÂN

## MASSAGE TRỊ LIỆU KIỂU THÁI

90 phút • 2,100\*

Các kỹ thuật trị liệu truyền thống của Thái tác động trực tiếp vào các đường kinh lạc, kết hợp bấm huyệt. Những động tác ấn và giữ lại trong một thời gian nhất định cho các vùng cơ bị co thắt được giãn mềm và vùng năng lượng bị tắc nghẽn sẽ được đả thông hoàn toàn. Các cơ bắp co thắt và khớp xương sẽ được kéo giãn nhẹ nhàng, uyển chuyển. Các khớp xương sẽ hoạt động linh hoạt hơn. Kết hợp kỹ thuật thở sẽ tái tạo nguồn năng lượng mới cho cơ thể, phục hồi và dẻo dai hơn.

## MASSAGE THAI PHỤ TRỊ LIỆU TOÀN THÂN

90 phút • 2,100\*

Các kỹ thuật mát xa cổ điển của Thụy Điển được thiết kế theo yêu cầu cụ thể của thai phụ, nhân viên trị liệu được đào tạo về cách sử dụng tinh dầu an toàn và hiệu quả, tập trung vào những khu vực cần quan tâm của phụ nữ mang thai như đau lưng, đau đầu, đau vai, cổ, đau nhức cơ thể do căng cơ và thay đổi tư thế để thích ứng với sự phát triển của em bé. Trị liệu này sẽ giúp giảm sưng phù bàn tay và bàn chân, ổn định lượng hormone, giảm lo lắng và cân bằng năng lượng.

## ẤN HUYỆT ĐIỀU TRỊ VÙNG ĐẦU CỔ KIỂU ẤN ĐỘ

30 phút • 750 | 60 phút • 1,550

Đau đầu thường do co thắt mạch máu ở cả hai bên đầu hoặc do căng từ phía sau cổ và vai. Mát xa da đầu kết hợp với ấn các huyệt đạo sẽ kích thích đả thông các kinh mạch vùng đầu, tăng cường lưu thông máu. Ấn huyệt làm giảm căng thẳng cho vùng vai, cổ. Phương pháp điều trị kết hợp dầu dừa nóng nguyên chất mang lại cảm giác thư giãn tuyệt đối, hỗ trợ giấc ngủ sâu hơn và chăm sóc tóc.

## ĐIỀU TRỊ VẬT LÝ TRỊ LIỆU VAI – LƯNG

60 phút • 1,550

Do tư thế ngồi lâu gây căng cứng các cơ vùng lưng, gồng cơ vai – cổ với tư thế sai làm cơ bắp căng thẳng trong một thời gian dài tạo ra các điểm gây đau ở vùng vai, lưng. Trị liệu này được thiết kế đặc biệt cho vùng vai – lưng có các cơ bị đau và co cứng. Kết hợp ấn huyệt và các kỹ thuật vật lý trị liệu với lực mạnh tập trung vào các điểm đau. Giúp các cơ được giãn ra, làm mềm, giảm căng cứng và cải thiện tuần hoàn máu. Giảm đau rõ rệt. Cân bằng năng lượng và tràn đầy sinh lực.

\*Additional 30% excise tax

# LIỆU PHÁP TẬP TRUNG VÀ PHỤC HỒI TOÀN THÂN

## TRỊ LIỆU GIÁC HƠI VAI LƯNG

60 phút • 1,550

Dùng dụng cụ hút thủy tinh nhỏ đặt trên da. Lực hút được tạo ra bằng cách đặt một cốc úp ngược trên ngọn lửa nhỏ trước khi đặt cốc lên da. Sau khi đặt, các cốc có thể được để yên tại chỗ hoặc di chuyển nhẹ nhàng trên da. Lực hút và áp suất âm do giác hơi mang lại có thể nới lỏng cơ bắp, khuyến khích lưu lượng máu và làm dịu hệ thần kinh. Giác hơi được sử dụng để giảm đau lưng và cổ, cứng cơ, lo lắng, mệt mỏi, đau nửa đầu, thấp khớp và thậm chí cả những bệnh như cảm lạnh và các vấn đề về hô hấp.

## THẢO DƯỢC TRỊ LIỆU VÙNG LƯNG

60 phút • 1,550

Trị liệu này được thiết kế đặc biệt cho vùng lưng có các cơ bị đau và co cứng. Kết hợp ấn huyết và các kỹ thuật vật lý trị liệu với lực mạnh tập trung vào các điểm đau ở lưng, cơ bị căng cứng, đau lưng mãn tính. Sử dụng nhiệt nóng của các gói thảo dược sẽ tác động trực tiếp vào các huyết đạo, lưu thông khí huyết, xoa dịu các cơn đau mỏi. Giảm đau rõ rệt. Hương thơm thảo dược dễ chịu giúp thư thái tinh thần, cân bằng cảm xúc.

## BẤM HUYỆT PHẤN XẠ LIỆU PHÁP BÀN CHÂN

60 phút • 1,550

Theo lý thuyết y học, mỗi vị trí trên bàn chân đều tương ứng với một bộ phận cơ thể. Liệu pháp này sẽ làm giảm mệt mỏi, căng thẳng, đau đầu, tuần hoàn kém, hệ tiêu hóa hoạt động chậm chạp và đào thải độc tố. Cân bằng cơ thể và nhẹ nhàng chìm vào giấc ngủ sâu hơn.

# VALMONT CHĂM SÓC DA MẶT

Valmont là mỹ phẩm tế bào Thụy Sĩ với các liệu pháp chăm sóc mang lại hiệu quả tức thì và lâu dài. Chăm sóc da mặt loại bỏ các tạp chất, kích thích tái tạo các tế bào mới ở lớp trên cùng của da, cải thiện các đường nét trên khuôn mặt - Một quá trình hồi sinh thực sự cho làn da!

## CHĂM SÓC LÀN DA NHẠY CẢM

60 phút • 2,200

Một phương pháp thực sự nhẹ nhàng và làm dịu phù hợp cho làn da nhạy cảm hoặc dễ bị kích ứng. Với đặc tính chữa lành và làm dịu, giảm viêm bằng cách làm dịu các phản ứng trên da do dị ứng & kích ứng và bảo vệ làn da nhạy cảm. Thúc đẩy quá trình chữa lành và nuôi dưỡng làn da.

## CHĂM SÓC LÀN DA KHÔ

60 phút • 2,200

Dưỡng ẩm tức thì cho làn da khô, xỉn màu và mệt mỏi. Da được làm mới ngay lập tức và trông căng mọng như sương. Da ngâm nước được tối đa với các loại thực vật giàu dinh dưỡng và hỗn hợp tinh dầu tăng cường độ ẩm.

## CHĂM SÓC LÀN DA DẦU

60 phút • 2,200

Săn chắc hoàn hảo với mặt nạ dưỡng da, có tác dụng điều chỉnh làn da của bạn, giúp da trông mịn màng và không bóng dầu. Các tinh chất dưỡng ẩm và tinh dầu cân bằng da giúp điều chỉnh việc sản xuất dầu, phục hồi làn da.

## CHỐNG LÃO HÓA LÀN DA

60 phút • 2,200

Chăm sóc da chống lão hóa mạnh mẽ và hiệu quả cao, được đóng gói với các thành phần tự nhiên, siêu hoạt tính, chống lão hóa và các loại tinh dầu quý hiếm. Phương pháp điều trị này được thiết kế để thúc đẩy sản xuất collagen và elastin để làn da căng mọng, mịn màng, săn chắc.

# THANH LỘC LÀN DA TOÀN THÂN

## THANH TẮT TẾ BÀO DA CHẾT TOÀN THÂN

40 phút • 1,200

Tẩy tế bào chết với các thành phần tự nhiên giàu khoáng chất và chất chống oxy hóa, giúp nuôi dưỡng sâu làn da, mang lại làn da sáng, mịn tự nhiên.

Xông hơi tinh dầu | Bột đậu đỏ hoặc Ca cao, Bột dừa, Đường nâu | Kem dưỡng da

## MẶT NẠ Ủ DƯỠNG TOÀN THÂN

40 phút • 1,200

Công thức hỗn hợp mặt nạ ủ dưỡng toàn thân đặc biệt được pha trộn với các thành phần tự nhiên giúp thải độc, thanh lọc, làn da tươi sáng, mịn màng và săn chắc hơn.

Xông hơi tinh dầu | Hỗn hợp Rau má hoặc Hỗn hợp Rong biển | Kem dưỡng da

## CHĂM SÓC LÀN DA CHÁY NẮNG

40 phút • 1,200

Các cây cỏ hoa lá có trong tự nhiên nhẹ nhàng chăm sóc làn da bị cháy nắng, tổn thương. Việc điều trị sẽ làm giảm đỏ, giảm đau rát, làm dịu làn da bằng các thành phần tự nhiên như cây lô hội và các hương liệu khác.

## THANH TẮT LÀN DA TOÀN THÂN

70 phút • 1,650

Một trải nghiệm chăm sóc toàn diện, làn da được thanh tẩy, nuôi dưỡng, mịn màng, tươi sáng và cơ thể bạn được tái tạo năng lượng, hồi sinh. Sẽ bắt đầu với quá trình tẩy tế bào chết để làm sạch sâu làn da, sẵn sàng hấp thụ các tinh chất dưỡng từ sản phẩm ủ dưỡng toàn thân, giúp thải độc và nuôi dưỡng làn da.

Xông hơi tinh dầu | Tẩy tế bào chết toàn thân với Ca cao, Bột dừa, Đường nâu  
Hỗn hợp rong biển ủ dưỡng toàn thân | Kem dưỡng da



# HÀNH TRÌNH VỀ SUỐI NGUỒN TƯƠI TRÉ

Chúng tôi đặt tâm huyết xây dựng nên các liệu pháp chăm sóc sức khỏe, tái tạo nguồn năng lượng mới song hành trong kỳ nghỉ của quý khách. Mong muốn lưu lại kí ức đáng nhớ và trải nghiệm sâu sắc trong hành trình phục hồi sức khỏe của quý khách.

## AZERAI CÂN BẰNG NĂNG LƯỢNG

2 ngày • 4,900

Hãy dành thời gian để thực sự thư giãn bằng cách nâng cao kỳ nghỉ của bạn với các phương pháp trị liệu chuyên sâu được thiết kế cho hành trình nuông chiều cơ thể bạn. Hành trình cân bằng năng lượng toàn diện sẽ chăm sóc những cơ thể và tinh thần mệt mỏi cần được chữa lành, tái tạo và hồi sinh.

Ngày 1 Xông hơi với tinh dầu + 30 phút Thanh tẩy tế bào da chết toàn thân + 90 phút Liệu pháp thảo dược thư giãn toàn thân

Ngày 2 Xông hơi với tinh dầu + 30 phút Ấn huyết phản xạ liệu pháp bàn chân + 60 phút Chăm sóc da mặt chống lão hóa

## HÀI HÒA THÂN – TÂM VÀO THIÊN NHIÊN

3 ngày • 5,950

Để dòng chảy năng lượng của Thân – Tâm được hòa quyện vào không gian thiên nhiên trong lành. Tạm quên đi những căng thẳng và áp lực trong cuộc sống hàng ngày. Sau hành trình, bạn sẽ cảm thấy thật sự nhẹ nhàng và thoải mái. Chăm sóc trị liệu chi tiết từng vùng trên cơ thể đến bàn chân. Bạn sẽ biết lắng nghe cơ thể và trong từng nhịp hơi thở cũng trở nên nhẹ nhàng hơn. Làn da sẽ rạng ngời hơn bao giờ hết!

Ngày 1 Xông hơi với tinh dầu + 30 phút Chăm sóc thanh tẩy tế bào chết toàn thân + 90 phút Trị liệu toàn thân kết hợp đá nóng

Ngày 2 Xông hơi với tinh dầu + 30 phút Ủ dưỡng toàn thân + 60 phút Chăm sóc da mặt chống lão hóa

Ngày 3 90 phút trị liệu chuyên sâu mơ cơ toàn thân + 30 phút Làm móng tay hoặc Gội đầu thư giãn

# HÀNH TRÌNH VỀ SUỐI NGUỒN TƯƠI TRẺ

## HÀNH TRÌNH THANH LỌC VÀ PHỤC HỒI

5 ngày • 9,950

Quá trình thanh lọc chuyên biệt được thực hiện một cách cẩn thận và chi tiết. Cảm nhận cơ thể có sự thay đổi để thư giãn gân cơ, cân bằng dòng chảy năng lượng, thải độc cho làn da. Xuyên suốt hành trình là sự thanh lọc và hồi sinh suối nguồn tươi trẻ.

- |        |   |
|--------|---|
| Ngày 1 | Xông hơi với tinh dầu + 30 phút Chăm sóc thanh tẩy tế bào chết toàn thân + 90 phút Liệu pháp thảo dược thư giãn toàn thân |
| Ngày 2 | 60 phút Ấn huyết phản xạ liệu pháp bàn chân + 60 phút Chăm sóc da mặt nhạy cảm  |
| Ngày 3 | 30 phút Ủ dưỡng toàn thân + 90 phút Trị liệu toàn thân kết hợp đá nóng  |
| Ngày 4 | 90 phút Trị liệu toàn thân truyền thống kiểu Thái + 30 phút Chăm sóc móng tay   |
| Ngày 5 | 60 phút Ấn huyết trị liệu vùng Đầu – Cổ kiểu Ấn Độ + 30 phút Gội đầu thư giãn   |

# GỘI ĐẦU DƯỠNG SINH VÀ CHĂM SÓC MÓNG

## CHĂM SÓC MÓNG TAY

60 phút • 950

Tẩy tế bào da chết bàn tay, Cắt da, làm sạch móng,  
Cắt tạo hình móng, Massage dưỡng ẩm và ấn huyết bàn tay,  
Sơn thường cao cấp HOẶC sơn gel cao cấp

## CHĂM SÓC MÓNG CHÂN

60 phút • 950

Tẩy tế bào da chết bàn chân, Chà gót chân, Cắt da, làm sạch móng,  
Cắt tạo hình móng, Massage dưỡng ẩm và ấn huyết bàn chân,  
Sơn thường cao cấp HOẶC sơn gel cao cấp

## GỘI ĐẦU DƯỠNG SINH THẢO DƯỢC

Gội đầu thư giãn

30 phút • 600

Gội đầu dưỡng sinh & Chăm sóc da mặt cơ bản

50 phút • 1,200

Gội đầu dưỡng sinh, Chăm sóc da mặt cơ bản & Ấn huyết trị liệu Vai – Cổ – Đầu

70 phút • 1,500

# THỦY NHIỆT LIỆU PHÁP

**Xông hơi** là một phương pháp sử dụng môi trường nhiệt tác động vào cơ thể, làm cho các mao mạch giãn ra nên sẽ làm tăng tuần hoàn máu, tăng tiết mồ hôi, thông thoáng lỗ chân lông, đẩy lùi những vi khuẩn bám trên bề mặt da, giúp da sáng hơn, đẹp hơn. Kết hợp với tinh dầu thảo dược sẽ hỗ trợ trong trị liệu cảm cúm, giảm đau cơ và mệt mỏi, thư giãn tinh thần.

**Tắm thư giãn:** Vòi tắm đứng cao cấp kết hợp nhiều chế độ xả từ bát sen đỉnh như tắm thác, tắm mưa hoặc phun sương nhẹ nhàng. Những tia nước ấm với tốc độ nhất định tác động lên mọi cơ quan trên cơ thể bạn, giúp xua tan mọi mệt mỏi và căng thẳng.

**Tắm xô gỗ:** Mô phỏng lại dòng thác nước chảy từ đỉnh xả thẳng lên đỉnh đầu và cơ thể đem lại cảm giác mạnh mẽ, sáng khoái tinh thần.

**Xông hơi ướt với tinh dầu thảo dược:** Sử dụng nhiệt hơi nước để làm nóng. Nhiệt độ quy định là 45 độ C và 100% độ ẩm. Xông hơi ướt bằng tinh dầu thảo dược với hương thơm sáng khoái cơ thể. Hơi thở được nối lỏng và hệ thống bạch huyết được làm sạch, thư giãn tinh thần. Hương liệu thảo mộc thông xoang mũi...

**Xông hơi khô với tinh dầu thảo dược:** Tạo nhiệt phòng xông hơi khô được thiết lập bằng các đá tỏa nhiệt đặt trên những thanh điện trở. Cho một lượng nhỏ nước hòa với tinh dầu đổ lên đá để tăng nhanh nhiệt và độ ẩm. Nhiệt độ 50 độ C, và tối đa là gần 75 độ C. Xông hơi giúp thư giãn và tiếp thêm sinh lực, có tác dụng thanh lọc cơ thể. Hệ thống miễn dịch được tăng cường, căng thẳng được giải tỏa. Lưu ý rằng khi xông hơi, cơ thể mất đi một lượng nước và chất điện giải, do đó không xông hơi thường xuyên sẽ làm rối loạn nước và điện giải.

**Máy phun nước đá:** Hạ nhiệt bằng cách chườm đá vụn lên khắp cơ thể giúp giảm đau nhức, làm mát cơ bắp. Sự tương phản về nhiệt độ sẽ thúc đẩy quá trình tuần hoàn và giúp se khít lỗ chân lông sau mỗi lần trải nghiệm. Tắm nước đá có thể giúp ích cho hệ thống thần kinh trung ương bằng cách hỗ trợ giấc ngủ, tạo cảm giác thoải mái tinh thần

# TƯ VẤN VÀ NỘI QUY SPA

## ĐẶT LỊCH HẸN

Vui lòng liên hệ với lễ tân Azerai Spa của chúng tôi để được hỗ trợ trong việc lựa chọn phương pháp điều trị đáp ứng yêu cầu cá nhân của bạn. Quý khách vui lòng đặt lịch hẹn trước để đảm bảo tiêu chuẩn chất lượng của dịch vụ và trong quá trình trị liệu. Để đặt lịch hẹn, khách lưu trú có thể gọi cho Azerai Spa bằng cách nhấn phím số điện thoại dành cho Spa trên điện thoại ở phòng của quý khách, hoặc vui lòng thông báo cho lễ tân chính để hỗ trợ đặt lịch hẹn hoặc đến trực tiếp lễ tân Spa để được tư vấn cụ thể.

## CHÍNH SÁCH HỦY

Nếu quý khách muốn đổi lịch hoặc hủy đặt chỗ, vui lòng thông báo cho lễ tân Spa trước ít nhất 3 giờ đồng hồ. Việc hủy lịch đã đặt sau 3 giờ đồng hồ. Quý khách sẽ trả toàn bộ chi phí cho những dịch vụ đã đặt trước đó.

## MẶC ĐỒ KHI ĐẾN SPA

Trong mỗi phòng trị liệu đều có áo choàng, dép xỏ ngón, quần lót dùng một lần được cung cấp cho quý khách trước khi bắt đầu trị liệu để tạo sự riêng tư và thoải mái cho quý khách.

## ĐẾN TRƯỚC LỊCH HẸN

Quý khách vui lòng đến trước giờ hẹn đã lên lịch từ 15 đến 30 phút để được sử dụng đầy đủ các tiện ích khác tại Spa. Xin lưu ý rằng việc đến trễ sẽ làm giảm thời gian trị liệu của quý khách.

## CÁC VẤN ĐỀ SỨC KHỎE

Vui lòng thông báo nhân viên Spa về bất kỳ tình trạng sức khỏe nào của quý khách khi đặt lịch điều trị tại Spa, bao gồm tăng huyết áp, bệnh tim, dị ứng, phẫu thuật gân dây và mang thai. Azerai Spa là một môi trường không khói thuốc. Khi đã uống rượu quý khách không nên sử dụng các dịch vụ Spa.

## THAI KỲ

Các phương pháp điều trị dành cho thai kỳ của chúng tôi được thiết kế dành cho các bà mẹ đang mang thai. Vui lòng liên hệ đội ngũ Spa để được tư vấn lựa chọn các phương pháp điều trị phù hợp để đảm bảo an toàn cho quý khách. Phụ nữ mang thai không nên sử dụng các phương pháp Spa trị liệu khi mang thai trước tam cá nguyệt thứ nhất.

## CÁC MẶT HÀNG CÓ GIÁ TRỊ

Vui lòng để đồ trang sức và các vật dụng có giá trị trong hộp an toàn được cung cấp trong phòng lưu trú của quý khách. Mặc dù chúng tôi nỗ lực chăm sóc đồ đạc của quý khách nhưng chúng tôi không chịu trách nhiệm pháp lý đối với bất kỳ đồ vật có giá trị nào.

## GIỮ GÌN SỰ YÊN TĨNH

Hạn chế mang điện thoại di động và các thiết bị điện tử khác vào phòng trị liệu Spa. Hoặc quý khách vui lòng để thiết bị ở chế độ im lặng để tạo nên không gian yên tĩnh cho Azerai Spa và tôn trọng quyền riêng tư cho tất cả các khách hàng đến Spa.

AZERAI

---

CAN THO, VIETNAM